

JE PRENDS SOIN DE MOI !

MAROC

# santé+

N°77 - 20 Dhs

8  
REMÈDES  
ANTI  
SCIATIQUE

GALETTES DE RIZ  
BONNES POUR  
LA SANTÉ ?

DÉSACTIVER SES PEURS  
AVEC LA MÉTHODE ALPÉ

BEAUTÉ  
Éclaircir  
son visage

SOIGNER  
LES HÉMORROÏDES  
NATURELLEMENT

Recette  
du mois



Dr Nadia Abed

LA RÉVOLUTION OZONOTHÉRAPIE

# Révolution OZONOTHÉRAPIE

Avec les progrès de la science, de nombreux systèmes thérapeutiques ont vu le jour pour traiter des problèmes de santé. Découvrons le dossier du mois avec Nadia Abed qui nous explique tout sur l'ozonothérapie et ses bienfaits sur la santé.

## Interview avec Nadia Abed

### Quel est votre parcours?

Titulaire d'un doctorat en médecine et chirurgie de la faculté de médecine de Grenade, je travaille dans un premier temps comme médecin de famille. Je me spécialise par la suite dans la médecine de la douleur avec un premier diplôme dans « la prise en charge et traitement de la douleur » au sein du groupe Clinalgia à Madrid, dirigé par le Dr Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Je suis ensuite une formation en Ozonothérapie, pour le traitement anti-douleur, devenant Experte en Ozonothérapie et membre de l'AEPRMO (Association espagnole de médecins Ozono thérapeutes).

Je poursuis ma formation par un Master en « médecine anti-âge cellulaire » au sein de l'université de Séville, à l'issue de laquelle je deviens médecin responsable de l'unité de douleur et anti-âge de la clinique Menorca du groupe Clinalgia Espagne.

Je participe activement à des recherches et à des publications en neurosciences et traitement de la douleur dans des revues médicales au niveau national et international en collaboration avec le Dr Francisco Javier Hidalgo Tallón.

En 2014, je décide enfin de rentrer au Maroc afin de développer la médecine de la douleur et de l'anti-âge cellulaire en prévention du vieillissement.

### En quoi consiste l'ozonothérapie en quelques mots?

L'Ozonothérapie est une thérapie de médecine préventive

contre les radicaux libres, ces polluants cellulaires qui sont la principale cause du vieillissement prématuré et accéléré de la peau, du corps et des organes vitaux.

Célèbre antioxydant, l'ozone aide à combattre les radicaux libres qui affaiblissent chaque jour nos cellules et nous rendent plus vulnérables au vieillissement précoce, à la fatigue chronique et aux maladies.

### Quel est le mode d'administration?

Le mode d'administration de l'ozone médical dépend du terrain et du désordre existant : les infiltrations intramusculaires les injections sous-cutanées et hypodermiques les insufflations dans les cavités naturelles (rectum et vagin) permettent d'apporter de très grandes quantités d'ozone.

La petite autohémothérapie par laquelle le sang prélevé avec une seringue par voie veineuse est ozonisé puis réinjecté en intramusculaire ou en intraveineux la grande auto hémothérapie, ou ozonation veineuse

### Dans quels cas est-elle bénéfique?

L'ozonothérapie s'adresse aussi bien aux personnes en bonne santé qui aimeraient se sentir encore mieux, qu'à celles qui souffrent de fatigue chronique, maux de tête, douleurs musculaires, etc...

Elle est également utilisée en prévention pour ralentir les processus de vieillissement, prolonger le mode de vie actif et prévenir certaines maladies liées à l'âge.

Le traitement par l'ozone est en effet connu pour

“

**L'OZONOTHÉRAPIE EST UNE THÉRAPIE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE CONTRE LES RADICAUX LIBRES, CES POLLUANTS CELLULAIRES QUI SONT LA PRINCIPALE CAUSE DU VIEILLISSEMENT PRÉMATURÉ ET ACCÉLÉRÉ DE LA PEAU, DU CORPS ET DES ORGANES VITAUX.**

dépolluer le corps et stimuler notre capacité d'autoguérison, mais aussi pour augmenter la vitalité, l'énergie et améliorer le sentiment de bien-être en agissant sur le système immunologique. Ses effets positifs ont de nombreux bienfaits pour la santé avec des effets positifs qui se poursuivent sur le long terme (pouvoir antioxydant, oxygénant, revitalisant et régénérateur).

#### **Y a-t-il des contre-indications?**

On ne doit jamais utiliser l'ozone par voie respiratoire. L'ozone est également à éviter en cas de:

- ✓ **FAVISME** (intolérance aux fèves)
- ✓ **GROSSESSE** (2e et 3e trimestre)
- ✓ **ALLAITEMENT**

La méthode requiert un suivi du protocole scrupuleux, car la concentration d'ozone et la voie d'administration varient en fonction du but recherché. L'ozonothérapie est inoffensive à condition qu'elle soit pratiquée par un médecin expérimenté et formé.

#### **Quel est le coût moyen d'une séance?**

On peut faire une séance d'ozonothérapie à partir de 500 dhs.



# L'OZONOTHÉRAPIE **une voie royale**



**inexploitée**

" La thérapie par l'ozone fait partie des découvertes qui révolutionnent la médecine. Ce pourrait même être une clé essentielle pour soigner des affections chroniques considérées comme incurables telles que la fibromyalgie, le sida, le cancer ou encore la sclérose en plaques. J'ai pu personnellement constater les résultats bluffants de cette technique sur mes patients."

Retour d'expérience.

**Par Dr Nadia Abed & Laurence Oiknine**

Le recours à l'ozone dans la médecine n'est pas nouveau. Pratiquée dès la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, cette thérapie a été utilisée par l'armée allemande pour soigner les blessures et les infections de ses soldats durant la Première Guerre mondiale.

Dans les années 1940, des traités scientifiques ont été publiés sur les propriétés curatives et bactéricides de l'ozone. Les vertus de ce gaz de couleur bleutée à l'odeur âcre, découvert en 1840 par Christian Schönbein, en Suisse, étonnent par la puissance et l'étendue de ses applications thérapeutiques.

Aujourd'hui, évoquer «le trou dans la couche d'ozone», c'est faire référence à cette béance dans la stratosphère qui provoque de graves

dérèglements climatiques présageant eux-mêmes des catastrophes pour l'humanité.

Cette couche d'ozone joue en effet un rôle essentiel à la vie, tant végétale qu'animale, en protégeant la Terre de certains rayonnements solaires, ne permettant qu'à 50 % d'entre eux d'atteindre notre planète. C'est d'ailleurs grâce à l'action des ultra-violetts sur des atomes d'oxygène à très haute altitude que la couche d'ozone est produite.

L'ozone, chimiquement parlant, est formé de trois atomes d'oxygène réunis par l'énergie solaire. Celle-ci a le pouvoir de faire et de défaire les molécules d'O<sub>2</sub> et d'O<sub>3</sub> dans un jeu de ping-pong atomique, pour instaurer un équilibre dynamique et protecteur.



souvent soignées dans une allopathie stricte avec des traitements inutiles et/ou dangereux, car les affaiblissant.

**L'INTÉRÊT DE LA  
MÉDECINE BIO-  
OXYDATIVE**

Utilisé autrefois comme simple désinfectant des plaies et blessures, l'ozone est aujourd'hui un incontournable dans le traitement de nombreuses pathologies. L'oxygène (O2), et plus précisément le manque d'oxygène, est au cœur de cette thérapie. Un petit saut dans le passé s'impose pour bien comprendre le processus.

En 1931, le Dr Otto Heinrich Warburg, physiologiste et biochimiste allemand, est lauréat du prix Nobel de médecine pour avoir découvert que les cellules cancéreuses passent d'un métabolisme aérobie (dépendantes de l'oxygène) à mode anaérobie (sans oxygène). La caractéristique principale des cellules cancéreuses est donc leur faible taux d'oxygène : leur « respiration » ne se fait plus via ce gaz, mais par la fermentation du sucre.

**TOUS EN PANNE  
D'OXYGÈNE**

L'oxygène est vital à nos cellules et à la création d'énergie. Mais si, à la préhistoire, la Terre en regorgeait, à l'époque actuelle nous en manquons cruellement : de 35 %, nous sommes passés à 21 %, voire à moins de 17 % dans les villes les plus polluées du monde. En cause, des comportements humains et la désinvolture criminelle de multinationales qui rasant la forêt amazonienne, poumon de la Terre, pour des raisons mercantiles. Les gaz d'échappement, la pollution industrielle, l'agriculture intensive et les activités volcaniques ont

également leur part de responsabilité dans cette réduction de l'oxygène.

Identifié il y a près de deux cents ans, cet ozone protecteur ne fut utilisé que bien plus tard pour ses capacités antibactériennes, curatives, hyper ciblées et durables. L'ozonothérapie s'est ainsi développée petit à petit, grâce à des découvertes majeures malheureusement étouffées par des laboratoires pharmaceutiques ne voyant en cette technique aucun bénéfice à retirer... Résultat, peu de médecins la pratiquent. Et pourtant, elle apporte de réelles solutions à des personnes atteintes de maladies

**L'ÉLIMINATION  
DES TOXINES**

Le Dr Charles Farr, nommé au prix Nobel de médecine en 1993, défend l'intérêt de la médecine bio-oxydative pour améliorer la santé en éliminant les toxines. Selon lui, les modes de vie actuels, la sédentarité, l'alimentation dénaturée, le stress chronique ou encore la pollution environnementale sont corrélés de près ou de loin à la dégradation de la santé, au développement des maladies de civilisation, des allergies et à la vulnérabilité aux infections. Nos systèmes de régulation des toxines sont saturés.



## ▶ **UNE OXYDATION SALVATRICE**

Oxygène, oxydation, radicaux libres : voilà trois mots intimement liés.

Le principe d'oxydation est propre à l'ozone. Formé de trois atomes d'oxygène dont l'un est électrophile, l'ozone cherche constamment à s'équilibrer électriquement avec une autre charge non équilibrée. De leur côté, les cellules infectées par des virus, des bactéries ou des champignons portent une charge électropositive qui attire l'ozone comme un aimant. Laissez alors le charme agir, et le miracle se produire...

Introduit dans le sang, l'ozone se couple immédiatement avec les nuisibles pour les détruire sans pitié, tel un cheval de Troie.

L'oxygène, quant à lui, bénéficie aux cellules saines, leur permettant de prospérer et de se renforcer. Plus il est présent, plus elles seront résistantes aux envahisseurs. Équilibrées électriquement et profitant d'un système enzymatique fortement stimulé qui renforce leur immunité (glutathion peroxydase, catalase et superoxyde dismutase), elles seront protégées de l'oxydation générée par l'ozone.



## **TRAITER LE CANCER EN REHAUSSANT LE TAUX D'OXYGÈNE DANS LE SANG**

Cette découverte sera une avancée majeure dans le traitement de l'une des maladies les plus redoutées et les plus répandues au monde. En effet, les cellules cancéreuses n'étant pas friandes d'oxygène, on améliore fabuleusement les résultats santé en augmentant la concentration de celui-ci dans le sang : d'une part, on maximise ainsi le travail du système immunitaire, désormais davantage à même de faire son travail correctement ; de l'autre, on diminue l'agressivité des cellules malades. On comprend que, les cancers les plus virulents étant anaérobiques, l'oxygène représente une aide inestimable dans leur traitement par chimio ou radiothérapie. Voyons à présent comment l'ozone peut agir contre les cellules malades.

Ce principe de destruction des cellules malades et de protection des cellules saines est essentiel à la compréhension de la thérapie. L'oxydation occasionnée par l'ozone ne touche que les cellules malades ; les saines sont épargnées.

### **DÉTRUIRE VIRUS ET BACTÉRIES TOUT EN RÉTABLISSANT L'ÉQUILIBRE**

La thérapie à l'ozone s'attaque donc aux bactéries, virus, levures, champignons et protozoaires sans anéantir les autres cellules. Ce super-oxygène active le système immunitaire et augmente l'énergie de nos globules rouges. L'ozone fissure l'enveloppe cellulaire des bactéries par oxydation des phospholipides et des lipoprotéines. Il endommage la coque qui entoure le matériel génétique d'un virus et perturbe son cycle de reproduction.

Les bactéries responsables de l'infection de plaies ou de sinusites chroniques seront littéralement détruites, mais également tout type de virus, comme l'herpès ou même le sida. La bio-oxydation comme l'ozonothérapie stimule les systèmes d'oxydo-réduction métaboliques et donne au corps la possibilité de retrouver son équilibre.

### **LES INJECTIONS STIMULENT LES MITOCHONDRIES**

D'une part, ce traitement de choc permet de tuer les bactéries et les virus; de l'autre, il module le système immunitaire, qui se régule alors automatiquement. Ni trop haute ni trop basse, une ozonothérapie instaure un équilibre donnant à un malade la possibilité de réduire les infections et les allergies directement liées à son système de défense défaillant, constamment sur le qui-vive. Cette technique innovante est une bouffée d'oxygène pour chaque cellule, et donc pour les mitochondries qui augmentent spectaculairement leur capacité respiratoire.

La cure classique à l'ozone ne s'effectue que sur une quantité bien moindre de sang, avec une ozonisation bien moindre, de l'ordre de 3 mg du mélange à la fois oxydant et protecteur. L'OHT passe à la vitesse supérieure en comptant 46 fois plus d'ozone que sa version traditionnelle. Les résultats cliniques sont significativement meilleurs. Utiliser des doses plus importantes d'ozone permet d'interagir beaucoup plus avec les mitochondries de nos cellules, qui sont les moteurs de la



**FACTS**

Comprendre le mécanisme théorique est une chose, constater les résultats pratiques en est une autre. Depuis les débuts de l'ozonothérapie, des milliers de personnes ont vu leur vie changer.

**Dr. Nadia Abed**



vie. En stimulant les mitochondries, vous augmentez les capacités régénératrices de votre corps. Ce super-oxygène augmente la production d'ATP (par l'activation du cycle de Krebs) comme celle d'enzymes capteurs de radicaux libres.

Les cellules souches sont des cellules indifférenciées qui s'autorenouvellent et se différencient en d'autres types cellulaires. Grâce à l'ozone, leur croissance est stimulée dans tout votre corps. Un tel effet est l'un des aspects les plus importants de la capacité de régénération et de longévité. Cette thérapie permet au corps de s'autoréparer, de s'autorégénérer.

**BRÛLURE, SEP, HERPÈS...  
LES RÉSULTATS SONT LÀ**

Comprendre le mécanisme théorique est une chose, constater les résultats pratiques en est une autre. Depuis les débuts de l'ozonothérapie,

des milliers de personnes ont vu leur vie changer. L'ozone active de façon surprenante leur système immunitaire, en participant à la surproduction d'interférons et d'interleukines intervenant dans les interactions complexes de défense immunitaire.

On sait aussi, à l'heure actuelle, que ce gaz inhibe le métabolisme des tumeurs en détruisant la double paroi externe des cellules cancéreuses, permettant ainsi aux phagocytes d'opérer un grand nettoyage des cellules tumorales.

C'est un support extrêmement efficace dans le traitement des cancers avec chimiothérapie et/ou radiothérapie.

**REMÈDE À LA SCLÉROSE  
EN PLAQUES**

Des résultats extraordinaires ont été obtenus sur des personnes souffrant de sclérose en plaques (SEP). Cette

maladie inflammatoire auto-immune touche le système nerveux central, soit à la fois les nerfs optiques, la moelle épinière et le cerveau. Elle se caractérise par une détérioration de la myéline (graine protectrice des fibres nerveuses) qui endommage les réseaux de communication et provoque une cascade de symptômes physiques et mentaux.

Les médicaments actuellement développés n'apportent pas de réponse significative et le traitement allopathique, moyennement efficace, n'est pas exempt d'effets secondaires. Les causes de la SEP sont multiples, liées tant à l'environnement qu'à une déficience génétique, mais peut-être aussi à un virus contracté pendant l'enfance.

Les symptômes sont très variables : troubles de la vue et de la mémoire, fatigue anormale, perte d'équilibre, incontinence, tremblements... jusqu'à une paralysie progressive. La SEP



agit par poussées inflammatoires. Cette maladie dite incurable touche près de 50000 personnes dans notre pays.

### **LA RÉSURRECTION DE SARAH**

Le cas de Sarah révèle l'intérêt de l'ozonothérapie dans le traitement de cette maladie touchant principalement les femmes jeunes (les hommes représentent un cas sur quatre).

Cette patiente de 24 ans souffrait depuis trois ans de cette maladie dont les crises l'empêchaient de marcher, la clouant dans un fauteuil roulant depuis plusieurs mois. En désespoir de cause, elle entreprit une thérapie à haute dose d'ozone (OHT).

En quelques mois, les résultats furent tout simplement spectaculaires. Il ne fallut que quelques séances pour lui redonner progressivement son autonomie, avec tout ce qu'elle implique : joie de vivre, projets, et même travail. Sarah a retrouvé l'usage de ses jambes et conduit elle-même sa voiture pour venir aux séances. Une évolution inespérée avec la médecine traditionnelle.

### **UNE FENÊTRE THÉRAPEUTIQUE**

Une baisse à peine croyable des symptômes d'épuisement associés à la SEP, mais aussi la diminution des insomnies, des douleurs diffuses, de l'incontinence, des troubles moteurs, de l'hypotonie, de l'asthénie et de la spasticité : il ne s'agit plus de réduire la progression de la maladie, mais bien de rendre aux malades une mobilité jamais espérée auparavant et d'améliorer

considérablement leur vie. L'ozonothérapie est un traitement qui n'interfère pas avec ceux déjà entrepris, mais permet d'en booster les résultats sans aucun effet secondaire.

Une telle fenêtre thérapeutique ouverte offre, chaque jour, des opportunités de traitement insoupçonnées.

### **OXYGÉNEZ VOS CELLULES À TOUTE VAPEUR**

Beaucoup d'entre vous ont déjà essayé et apprécié les bienfaits du sauna, tradition typiquement nordiste offrant une relaxation quasi

immédiate. Vous voici enveloppé par une chaleur humide réconfortante, dont les bénéfices ont été largement documentés. Les Finlandais le pratiquent depuis deux mille ans pour préparer leur corps à supporter un hiver rude et parfois hostile.

La petite cabine en bois utilisée pour les bains de vapeur a traversé une partie de l'Europe et s'est même exportée bien plus loin, jusqu'au Japon.

S'enfermer à plusieurs dans une pièce exiguë surchauffée pourrait paraître étrange, et pourtant les



#### **FACTS**

Les bienfaits de la chaleur humide sur l'organisme sont multiples, pour autant que le sauna soit pratiqué régulièrement.

praticants assidus n'échangeraient leur place pour rien au monde. Les bienfaits de la chaleur humide sur l'organisme sont incroyables, pour autant que le sauna soit pratiqué régulièrement. La forte chaleur dilate les pores et les vaisseaux, provoque une sudation importante, stimule la circulation sanguine et détoxifie en profondeur votre organisme. La transpiration ainsi générée permet d'éliminer jusqu'à 1,5 litre d'eau en une seule séance et de nettoyer la peau, qui devient douce et soyeuse.

Des hormones sont libérées comme les endorphines, ce qui fait du sauna un excellent rituel anti-stress. Vous baissez les armes, votre corps se détend.

Cela a également des effets positifs sur votre système immunitaire, qui sera plus à même de lutter efficacement contre les virus et autres bactéries. Cette brève parenthèse est essentielle à votre bien-être en plus d'être fort agréable.

### **QUAND LA CHALEUR REND LA PEAU PERMÉABLE À L'OZONE**

Cette pratique, déjà ultra-bénéfique, peut-être amplifiée par les immenses vertus de l'ozone. Le principe du sauna à l'ozone est de placer votre corps dans une sorte de caisson, votre tête restant à l'extérieur pour ne pas respirer les vapeurs. Le reste de votre peau, barrière entre le monde extérieur et l'intérieur de votre organisme, représente une surface d'environ 2 m<sup>2</sup> qui pourra s'imprégner de ce gaz bienfaiteur. La perméabilité de l'épiderme, augmentée grâce à la chaleur, lui permettra d'être «perfusée» par



l'ozone de façon moins invasive qu'une réelle perfusion. Envoutés par la vapeur, les pores laissent pénétrer les molécules d'ozone au sein même de la circulation sanguine pour une purification en profondeur et un nettoyage du système lymphatique. Vos muscles se détendent et libèrent l'excès d'acide lactique. L'ozone oxyde les toxines pour qu'elles puissent être aisément évacuées par les émonctoires que sont la peau, les poumons, les reins et l'intestin.

### **CONTRE LES PROBLÈMES DE PEAU**

Les bénéfices du sauna à l'ozone permettent d'aider les malades souffrant d'arthrite, de douleurs ciblées ou diffuses, de fibromyalgies, de déficiences immunitaires, de cancers, d'affections de la peau



## **L'OZONE OXYDE LES TOXINES POUR QU'ELLES PUISSENT ÊTRE AISÉMENT ÉVACUÉES.**

comme l'eczéma, le psoriasis, le zona ou l'herpès. Mais les bienfaits ne s'arrêtent pas là: toute personne atteinte de maladies inflammatoires du colon et de l'intestin (telles Crohn ou la rectocolite ulcéro-hémorragique), ou même de candidose, trouvera de quoi soulager efficacement ses symptômes avec l'ozone. Enfin, si votre immunité est déficiente et que vous connaissez des sinusites chroniques, essayez le sauna à l'ozone, vous serez surpris...



## L'OZONE, UN PARADOXE CURATIF PASSIONNANT

La thérapie à l'ozone est encore malheureusement méconnue du grand public, alors que pratiquée depuis de très nombreuses années dans une centaine de pays. C'est une alternative extraordinaire pour votre santé en tant que thérapie oxydative des cellules intoxiquées, malades ou cancéreuses. L'ozonothérapie montre un effet bénéfique sur l'ensemble des milliards de cellules qui composent notre corps. Exempte de toxicité et d'effets secondaires, cette technique est un couteau suisse pour la médecine.

Par voie intraveineuse ou par simple transfert cutané, l'ozone permet à des malades souffrant de pathologies lourdes, voire incurables, de retrouver une vie active normale. La seule précaution à prendre est de ne pas respirer une grande quantité de ce gaz, car il est irritant pour les poumons. Le sauna à l'ozone (dans un caisson d'où la tête dépasse) est d'ailleurs conçu pour éviter tout désagrément en fin de séance : l'ozone est détruit avant l'ouverture de l'appareil.

## UNE CASCADE DE VERTUS

Depuis la découverte de l'ozone par Christian Schönbein, la médecine a évolué et cerné les mille et une vertus de ce gaz salvateur. Puissant désinfectant, il active le système immunitaire, stimule la circulation sanguine et la micro-circulation. Il délivre une grande quantité d'oxygène à tous les tissus, provoquant une cascade de mécanismes métaboliques. Une excellente circulation sanguine revêt une importance primordiale dans le traitement de toute maladie, que ce soit pour apporter nutriment

## L'OZONE PERMET À DES MALADES SOUFFRANT DE PATHOLOGIES LOURDES, VOIRE INCURABLES, DE RETROUVER UNE VIE ACTIVE NORMALE.

et oxygène ou pour balayer les toxines produites par les cellules, étape essentielle du processus de détoxification. Ce dernier est l'un des rôles fondamentaux de l'ozonothérapie, en parallèle du processus d'oxydation. Cette pratique œuvre en concomitance avec les réactions naturelles de votre corps, mais ne se substitue pas à celui-ci. C'est un soutien formidable à un système métabolique déjà très perfectionné.

Fabuleux dans la prise en charge de la maladie de Lyme, incroyable pour toute cicatrisation laborieuse, étonnant sur les maladies aiguës et chroniques comme la fibromyalgie, l'ozone est aussi une aide très efficace pour diminuer les ulcères gastriques, les hernies discales, les infections parasitaires ou le syndrome de fatigue chronique.

Les conséquences de la sous-oxygénation dont nous sommes tous victimes se ressentent à des degrés divers, en fonction de notre patrimoine génétique et de notre âge. Conseiller une cure d'ozone s'envisage à plusieurs niveaux: préventif, tout d'abord, pour de meilleures performances physiques et mentales – le super-oxygène va booster les compétences intellectuelles avant des examens, augmenter la mémoire et la rapidité d'analyse. Il sert aussi à rester jeune et (ré)actif plus longtemps, à rendre sa peau éclatante et entretenir son corps.

## DE QUOI RELANCER LA MACHINE

Au niveau curatif, son intérêt est primordial. Souvent, nous pensons à notre santé quand celle-ci fait défaut. Nous nous orientons vers les médecines alternatives lorsque l'allopathie traditionnelle limitante et limitée déçoit ou que ses traitements sont accompagnés d'effets secondaires lourds et invalidants. L'ozonothérapie curative permet de relancer la machine et de normaliser des taux sanguins en matière de cholestérol, de triglycérides, de glucose, d'enzymes hépatiques...

L'ozonothérapie est donc très intéressante à bien des niveaux: allergologie, oncologie, cardiologie, chirurgie, dermatologie, endocrinologie, gastro-entérologie, gynécologie, infectiologie, parasitologie, sphère ORL, rhumatologie.

**Attention :** seul un médecin formé à la pratique pourra vous conseiller le traitement adéquat par rapport à votre pathologie, après une anamnèse complète tenant compte de vos antécédents familiaux et des médications en cours.

