



Dr Nadia Abed

Praticienne en Ozonothérapie
Tel : 0661405327
nanuabed@gmail.com



LE SECRET DE SANTÉ DE CRISTIANO RONALDO

Cristiano Ronaldo & l'ozonothérapie

Suite à ses problèmes au niveau du tendon rotulien qui l'ont obligé à s'arrêter à la fin de la saison dernière, Cristiano Ronaldo a dû suivre un ensemble de traitements parmi lesquels, la thérapie par l'ozone.

Cette thérapie est utilisée depuis le début du XXe siècle. Elle consiste en l'administration de l'ozone, un gaz composé de trois atomes d'oxygène (O₃), à des fins thérapeutiques et médicales. L'injection de ce gaz déclenche une série de réactions biochimiques dans les cellules du corps comme l'amélioration de la microcirculation, la vascularisation et l'oxygénation des tissus.

L'ozonothérapie agit comme un agent antimicrobien et anti-inflammatoire. Elle stimule les mécanismes de défense du corps et protège contre le vieillissement cellulaire. L'ozone stimule les mécanismes biologiques et le métabolisme cellulaire, induisant un effet revitalisant. La thérapie par l'ozone permet d'augmenter l'oxygénation du corps pour mieux le détoxifier.